

	LIEU	Dép	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 24 janv	FLORANGE	57	Trail nature des Castors	12km 10h	Course Nature	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
sam 30 janv	RURANGE LES THIONVILLE	57	RuN'range by night	7km - 14km - 21km 18h30		SPIRE Sébastien : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	SPIRE Sébastien - rue des Ecoles 57310 RURANGE-LES-THIONVILLE
sam 6 févr	VOLKRANGE	57	L'Embuscade étoilée d'Olivier	6km - 12km 18h30		STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 stein@bbox.fr	STEIN Sylvain - 15 rue Rodin 57180 TERVILLE
dim 7 févr	MECLEUVES	57	Ronde du Val St Pierre	13.6km 10h		HERZOG Yvan : 06 08 30 00 97 herzoggyvan@gmail.com	
dim 14 févr	CREHANGE	57	Trail des Comtes de Créhange	9,5km - 23km 10h - 9h30	Course Nature	KREBS Jean-Marc : 03 87 91 53 27 / 06 25 84 04 03 jeanmarckrebs@sfr.fr	KREBS Jean-Marc - 3 rue du Château 57380 FAULQUEMONT
dim 28 févr	NOUILLY	57	Course des 3 Côtes	10 km - 16km 10h	Course Nature	CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01 anthony310182@gmail.com	CHALOUETTE Anthony - 8 rue des Pommiers 57645 NOUILLY
dim 7 mars	GANDRANGE	57	Semi-Marathon du S.M I V O	21.1km 9h30	Label Régional	FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@sfr.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE
dim 7 mars	FORBACH	57	Trail Marie Marvingt	trail 15km 300D+ marche 6km- 9h		USAI Céline : 06 20 99 03 62 celine.usai57@gmail.com	USAI Céline - 9/13 avenue de la Libération 57350 STIRING WENDEL
dim 21 mars	GUENANGE	57	Corrida de Guénange	13km - 6,5km 10h30		RAOUL Jean-Bernard : 06 09 12 06 60 asg.athle.guenange@orange.fr	RAOUL Jean-Bernard - 21 rue des Vergers 577310 BERTRANGE
dim 28 mars	FLORANGE	57	Boucles de l'Acier	10km 10h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 87 57 07 82 focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
lun 5 avr	BOUZONVILLE	57	Foxtrail	8km - 14km 300D+ 26km D700D+ 9h		MAINVILLE Marcel : 06 15 74 17 58 marcelmainville@sfr.fr / bouzonville.ac@gmail.com	MAINVILLE Marcel - Café Le Central - rue de la République 57320 BOUZONVILLE
sam 10 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	3km -12km - 14h +courses enfants		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 11 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	15km+21km+35km		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 11 avr	CATTENOM	57	Tout Cattenom court	15km - 8,5km 9h	Course Nature	GRAF Xavier : 06 70 40 67 89 graf.xavier@orange.fr GRAVE Eric : 06 12 16 94 75 e.grave@wanadoo.fr	GRAF Xavier- 39 rue de Paris 57100 THIONVILLE GRAVE Eric- 9 rue Louise Michel 57700 HAYANGE
dim 11 avr	FARSCHVILLER	57	La Course de l'Oie	10km 10h	Course Nature	KIPPER José : 06 08 75 42 08 fcfarschviller.foot@orange.fr	KIPPER José - 4 rue du Cimetière 57450 FARSCHVILLER
dim 18 avr	CHARLY-ORADOUR	57	La Carlesienne	10km 10h30		BENARROCH Benjamin : 06 68 53 93 11 benjaminbenarroch@yahoo.fr	Familles Rurales - 21 rue du 10 juin 57640 CHARLY-ORADOUR facebook.com/La-Carlesienne-117157439681759
dim 18 avr	THIONVILLE	57	Semi-Marathon de Thionville	10km - 9h 21,1km - 10h		O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13 oms.thionville@orange.fr	O.M.S. Thionville - 22 rue du Vieux Collège 57100 THIONVILLE omsthionville.com
dim 18 avr	SARREGUEMINES	57	Walditrail			athle.assa@gmail.com	
dim 25 avr	SAINTE-RUFFINE	57	La Juffynoise	18km - 8,5 - 5,5km 9h30 course enfants	trail découverte	E.TOTINO : 06 12 90 68 09 / e.totino@free.fr juffynoise@gmail.com	E. TOTINO - 12 rue des Tilleuls 57130 Sainte RUFFINE www.juffinoise.com

sam 1 mai	ROSSELANGE	57	La Conviviale	10km 10h		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@outlook.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE www.rosselange.fr
sam 1 mai	GOETZENBRUCK	57	Trail des Verriers	26km - 12km 19h		patricia.nadler57@gmail.com	ROBERT M-Pierre / NADLER Patricia 06 36 66 23 40
dim 2 mai	HOMBOURG-HAUT	57	Minitrail	13km - 24km 10h		TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr	TAYSS Abdelaziz - 2 rue des Romains 57800 FREYMING-MERLEBACH
sam 8 mai	VITRY SUR ORNE	57	Course du Muguet	10km 10h		MAIRIE : 03 87 67 02 74 mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr	Mairie. 1,rue J.Jaurès 57185 VITRY/ORNE
dim 9 mai	BASSE-HAM	57	Foulées Hamoises	10km - 10h courses enfants		Mairie de Basse-Ham : 06 74 79 45 29	BEYER Pierre - Mairie de Basse-Ham - 5 rue de la Mairie 57970 BASSE-HAM
dim 9 mai	AMNEVILLE	57	Trail Nature Asal Amnéville	10km - 18km - 30km 9h45 - 9h30 - 8h30 - 5km - 10km -		VAUCHELET Alexandre : 06 34 62 51 16 amneville.asal.trail@gmail.com	
jeu 13 mai	METZ	57	Saulcy Running Day	1 contre la montre 10h		SEMROUNI Yanis univ.metzac@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ univmetzac.wix.com/umac
dim 16 mai	MALLING	57	Corrida du Plan d'Eau	10km - 10h relais 5km/10km 10h30		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
sam 22 mai	GUENTRANGE	57	Trail du Fort de Guentrange	10km +350m dén 25km +700m dén 14h30 15h	Trail	HOUPLON Philippe : 06 62 22 28 76 philippe.houplon@gmail.com	TGF - 18 rue du Fort 57100 THIONVILLE contact@traildufortdeguentrange.fr
dim 23 mai	GROSSBLIEDERSTROFF	57	La Trêflegeoise de Seb	10km 8h		MERSCH Nadia : 06 67 49 77 00 nadia.mersch@yahoo.fr / untrefleuneaction@yahoo.com	MERSCH Nadia - 26A rue d'Arras 57600 FORBACH
dim 23 mai	RAHLING	57	Foulées du Partage	trail 18km - 9h30 10km - 10h		EICH Bernard : 07 78 88 56 85 lesfouleesdupartage@gmail.com	Inscriptions : www.performance67.com
sam 29 mai	MARIEULLES	57	La Mariole	15km 18h		ADAM Robert : 07 50 60 33 40 adamrobert@orange.fr	ADAM Robert - 12 place de la Mairie 57420 MARIEULLES
sam 29 mai	DANNE ET 4 VENTS	57	Les Courses des Lavoirs	8km - 18km 17h	Course Nature	JACOB J,L : 03 87 24 12 21 jjeanluc@live.fr	JACOB J,L - 4 impasse des Lilas 57370 DANNE ET 4 VENTS lescoursedeslavoirs.com
sam 29 mai	CREUTZWALD	57	X-WALD TRAIL	23km - 17h30 14km-8km 18h15 enfants 17h35		PRZYBYL Alexandra : 06 44 05 89 44 przybyl.alex@gmail.com / teamcreutzwald57@gmail.com	PRZYBYL Alexandra - 41 bvd du Garang 57150 CREUTZWALD
dim 30 mai	FAMECK	57	La Fameckoise	6km - 16km trail 26km 9h		fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregions.fr
dim 30 mai	BEHREN	57	Course de Behren	10km 10h		Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98 nicole.chenard@ville-behren.fr	Hôtel de Ville - 57460 BEHREN LES FORBACH
ven 4 juin	CLOUANGE	57	Ronde Nocturne	10km 20h		Mairie de Clouange : 03 87 67 02 37 mairie@clouange.fr / hugues.iacuzzo@clouange.fr	Mairie de Clouange 57185 CLOUANGE
dim 6 juin	AMNEVILLE	57	Le Souffle de la Source	5km et 10km - 10h15 2km enfants- 9h15		SEMROUNI Yanis lesouffledelasource@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ http://lesouffledelasource.e-monsite.com
dim 13 juin	FAREBERSVILLER	57	Les Foulées de Far	10km 10h		MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 TAYSS Abdel : 06 78 90 54 04	Esprit Sportif
dim 13 juin	PLAPPEVILLE	57	Trail du St Quentin	50km-1650 D+ 30km1000mD+ 15km-400mD+ 8h - 9h30 - 10h30	Course Nature	KIRMANN Jean-Luc : 06 72 16 23 75 jean-luc.kirmann@laposte.net	57050 PLAPPEVILLE www.courirametzmétropole.org
dim 20 juin	LAQUENEXY	57	Lacunesienne	6KM - 10km 10h		ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25 mustapha.zraidi@gmail.com	ZRAIDI Mustapha - 4 rue des Marronniers 57530 LAQUENEXY
dim 20 juin	RURANGE LES THIONVILLE	57	La Run'Range	7km - 14km - 21km		SPIR Sébastien : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	SPIR Sébastien - rue des Ecoles 57310 RURANGE LES THIONVILLE larunrange.fr

sam 26 juin	ELZANGE	57	Trail du Grand Est	12km - 25km 20h		SAUVE Gaël : 07 68 39 29 86	trailgrandest@gmail.com
dim 27 juin	FREYMING-MERLEBACH	57	Les 6 heures de la Carrière coureur indiv. ou équipes de 4 -VTT individuel ou équipes de 2	Boucles de 2km 10h	Course Nature	TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaiz.tayss@ac-nancy-metz.fr	Communauté de Communes 57800 FREYMING-MERLEBACH
dim 27 juin	GANDRANGE	57	Foulées de St Hubert	10km 10h	Course Nature	Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 /06 85 51 14 67 marie@gandranger.fr	Mairie de Gandrange 57175 GANDRANGE
dim 27 juin	PUTTELANGE	57	DAC pour le handisport	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teuchertnorbert@aol.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
dim 27 juin	DABO	57	Trail de Dabo	7km - 16km -32km 8h	Trail	06 63 36 65 57 acwinsback@yahoo.fr	www.trailedabo.com
sam 3 juil	YUTZ	57	Blue Run Decathlon	4km - 8km - 12km Relais 18h30		06 62 00 32 22	www.gotiming.fr
dim 4 juil	ROMBAS	57	Foll'Dingue	16km - 6.6km 10h		DUMON Joël : 03 87 67 49 10 joel.dumon@orange.fr	DUMON Joel - 14,rue des cyclamens 57120 ROMBAS www.rombas.ac.free.fr
dim 11 juil	MOYEUVRE-GRANDE	57	La Forestière	10km 10h		Mairie de Moyeuvre : 03 87 58 75 15 dominique.meyer@mairie-moyeuvre-grande.fr	Mairie de Moyeuvre-Grande 572850 MOYEUVRE-GRANDE
dim 22 août	HILSPRICH	57	Course des Mollets 15ème édition	10km 10h		FAMIN Claude : 03 87 02 63 42 claudefamin57@gmail.com	FAMIN Claude - 35 rue des Jardins 57510 HILSPRICH - www.jogloisirs.com
dim 29 août	BOUSSE	57	La Boussoise	8km - 16km 9h -10h	Course Nature	BERNARD Valère : 06 37 54 72 02 courirabousse@gmail.com	BERNARD Valère - 4 impasse Léon Blum 57310 BOUSSE Facebook : courir à Bousse
dim 5 sept	VOLKRANGE	57	L'Escapade d'Olivier	10km - 17km 10h	Course Nature	BARTHELEMY Jean-Claude : 06 75 23 97 37 ljc.barth@orange.fr	BARTHELEMY Jean-Claude - 20 impasse du Castel 57100 VOLKRANGE
dim 5 sept	COURCELLES-CHAUSSY	57	Course des Sangliers	13km 10h		ENGEL Denis : 07 69 75 92 24 info@ccc-57.fr	ENGEL Denis - 1 rue de la Source 57530 COLLIGNY www.ccc-57.fr
dim 5 sept	ST.LOUIS LES BITCHE	57	Les Foulées du Cristal	10km 10h	Course Nature	BLEICHNER Jacky : 06 76 10 80 68 fouleesducristal@gmail.com	BLEICHNER Jacky - 1 place de la Mairie 57620 ST.LOUIS LES BITCHE www.fouleesducristal.fr
sam 11 sept	TERVILLE	57	Hemeratrail	10km	Course Nature	POTUT Joël : 06 15 46 41 07 joelpotut@yahoo.fr	POTUT Joël - 1 rue de 57330 HETTANGE
dim 12 sept	TERVILLE	57	Hemeratrail	21km-42km-100km 6h	Trail	POTUT Joël : 06 15 46 41 07 joelpotut@yahoo.fr	POTUT Joël - 1 rue de 57330 HETTANGE
dim 12 sept	HAGONDANGE	57	La Ballastière	24km - 9h30 16km -10h 7km - 10h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand,schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE www.eshcap.com
dim 12 sept	PETITE-ROSSELLE	57	C'est bon pour la mine	16km 10h	Course Nature	DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46	DACKO Frédéric - 104A rue Bauer 57600 FORBACH www.coursedumineur.fr
sam 18 sept	ROSRUCK	57	10km de Rosbrück Le rêve de Ludo	10km 20h30		BIRTEL Didier : 06 22 41 69 04 didier.birtel@sfr.fr	BIRTEL Didier - 56 rue de Theding 57800 COCHEREN
sam 18 sept	LONGEVILLE-LES-METZ	57	100km Metz Métropole	100km - 6h	Label Régional	A2M : www.courirametzmétropole.org	www.courirametzmétropole.org
sam 18 sept	FLORANGE	57	Fensch Nordic Tour		Label National	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 19 sept	NEUFCHÉF	57	Trail de la Fensch	18,5km 10h- 11h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 19 sept	UCKANGE	57	Semi de la Fensch	21,1km-5km 9h30-10h15 jeunes 9h40	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregions.fr
dim 19 sept	ENTRANGE	57	Trail des Crêtes d'Entrange	11km - 16km - 32km courses enfants		BERN Christian : 06 61 30 83 76 BACH Jean-Marie : 07 82 27 28 70	facebook cap entrange

dim 26 sept	METZ - Plan d'eau	57	Courir-Marcher-Solidaire	10km course 2km et 5km marche / course	sans classement	courir-marcher-solidaire.fr	courir-marcher-solidaire.fr
dim 26 sept	KNUTANGE	57	Foulées Knutangeoises	10km 10h		REVERDY Marco : 06 83 72 35 24 shogun.ninjagris@free.fr	REVERDY Marco - 4 rue Pasteur 57240 HAYANGE KNUTANGE
dim 26 sept	MONTIGNY LES METZ	57	Corrida Pedestre	13km + courses jeunes 10h		LALLEMENT Annie : 06 99 35 32 54 annie.lallement@montigny-les-metz.fr	Lallement Annie - Mairie - 160 rue de Pont à Mousson 57950 MONTIGNY LES METZ www.montigny-les-metz.fr
dim 26 sept	SCHOENECK	57	Corrida de Schoeneck	10km + marche 10h	Course Nature	MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 ares.mez@hotmail.fr	MEZIANI Hamid - 30 rue des Champs 57450 THEDING
dim 3 oct	AMNEVILLE	57	Les 10 km Thermapolis	5km - 10km 10h		HUE Bruno : 06 84 89 59 13	HUE Bruno - 12 rue Victor Hugo 57525 TALANGE inscriptions : gotiming
dim 3 oct	MECLEUVES	57	La Légende des Blancs Bâtons Parkley	24km-9h /12km-10h 45km-6h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 yhertzog@cora.fr	HERTZOG Yvan - 7 Le Mont 57245 MECLEUVES
sam 9 oct	HAGONDANGE	57	Courses des Jeunes	200m à 3000m 14h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE www.eshcap.com
dim 10 oct	CHÂTEAU-SALINS	57	Foulées du Saulnois	28km-5km-10km +trail de 9h30 à 10h30		POLAK Nicolas : 06 81 61 52 09 nicolas11.polak@hotmail.fr	POLAK Nicolas - 8 rue de Strasbourg 57170 CHÂTEAU-SALINS
dim 17 oct	METZ	57	Marathon Metz Mirabelle	10km - 42.2km - courses jeunes 9h - 9h45	Labels Nationaux	METZ MARATHON metz.marathon@gmail.com	METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ www.marathon-metz.fr
dim 17 oct	FAMECK	57	10km d'Halloween	10km 10h	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregions.fr
dim 17 oct	SARREGUEMINES	57	10km de Sarreguemines	10km 10h		CAN - JUNG Isabelle : 06 86 14 36 03 isa.jung@numericable.fr ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com	JUNG Isabelle - 4 rue du Bosquet 57915 WOUSTVILLER www.courezavecnous.com
dim 24 oct	PUTTELANGE	57	10 Bornes pour Quentin	10km 10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teuchernorbert@aol.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
sam 30 oct	METZ-METROPOLE	57	Légende du Graouilly by Night	12km - 24km 18h	Nocturne	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 31 oct	ILLANGE	57	Cross de "Les Forts"	5km - 10km 9h		AICNI - SCHWEITZER Armand : 06 89 51 67 38 krys.swr@hotmail.fr	SCHWEITZER Armand 28 route de Metz 57110 ILLANGE AICNI.fr
sam 6 nov	SARREGUEMINES	57	Cross de l'ASSA	9h :24km d+375 10h :11km d+195		ASSA :03 87 98 15 68 athleassa@aol.com	
dim 7 nov	MALLING	57	Trail'Malling	9km-18km-25km 10h		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
dim 7 nov	DIEBLING	57	La Dieblingeoise	10km 10h		FELT Thomas : 06 82 92 25 14 thft79@aol.com	FELT Thomas - 4 rue de la Grotte 57980 DIEBLING page Facebook : La Dieblingeoise
dim 14 nov	MARLY	57	La Marlienne	10 km 10h		BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51 bieber.benjamin@gmail.com	BIEBER Benjamin - 2 rue Eugène Jouin 57155 MARLY lamarlienne@gmail.com
dim 14 nov	FREYMING-MERLEBACH	57	10Km FREYMING MERLEBACH	10km 10h		ZOSSI Walter : 06 32 10 72 90 walzossi@gmail.com	ZOSSI Walter - 229A avenue de l'Europe 57800 FREYMING-MERLEBACH www.fmacfreymingmerlebach.com
dim 14 nov	KONACKER	57	Trail du Plateau du Konacker	13km 9h30	Trail	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche 57190 FLORANGE
dim 21 nov	METZ	57	Cross du RL	adultes	Label National	SIMONET Roland : 06 80 15 17 14 athlemetz@aol.com	SIMONET Roland - 13 rue de la Cité 57950 MONTIGNY LES METZ

