



# Calendrier 2023 des Courses Hors Stade de la Moselle



		LIEU	Dép	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
Janvier	dim 22 janv	FLORANGE	57	Trail nature des Castors	11km 9h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	
	dim 29 janv	MECLEUVES	57	Ronde du Val St Pierre	13.6km 10h		HERZOG Yvan : 06 08 30 00 97 herzogyvan@gmail.com	
Février	sam 4 févr	VOLKRANGE	57	L'Embuscade étoilée d'Olivier	6km - 12km 18h30		STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 steinsylvain57@gmail.com	
	dim 12 févr	CREHANGE	57	12ème Trail des Comtes de Créhange	105m - 25km 10h - 9h30	Course Nature	KREBS Jean-Marc : 06 25 84 04 03 jeanmarckrebs@sfr.fr	
	dim 26 févr	NOUILLY	57	Course des 3 Côtes	10 km - 16km 10h		CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01 anthony310182@gmail.com	
Mars	dim 5 mars	STIRING WENDEL	57	Trail Marie Marvingt	trail 20km D+ 600 10h		USAI Céline : 06 20 99 03 62 celine.usai57@gmail.com	
	dim 12 mars	FALCK	57	Azimet's Trail	8km - 18km		CAURLA Vincent : 06 48 03 90 10 vincentcaurla@gmail.com	vtcafalck.fr
	dim 19 mars	ROMBAS	57	Semi-Marathon du S.M I V O	21.1km 9h30		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@sfr.fr	
	dim 19 mars	FORBACH	57	Run & Bike	11km - 10h30 224D+ 2,5km - 5km jeunes	Run & Bike nature	BOUR Philippe : 06 17 56 06 18 triathlonforbach57@gmail.com	Facebook : Tri Athletic Club Forbach
	dim 26 mars	MONTREQUIENNE	57	ruN'range	8km - 14km - 21km	Course Nature	SPIR Sébastien : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	
	dim 26 mars	FLORANGE	57	Boucles de l'Acier	10km 10h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 87 57 07 82 focathle@gmail.com	
Avril	dim 2 avr	FARSCHVILLER	57	La Course de l'Oie	10km - 10h		KIPPER José : 06 08 75 42 08 farschviller.foot@orange.fr	
	lun 10 avr	BOUZONVILLE	57	Foxtrail 4	10km - 17km - 27km D+ variable / 9h - 10h 800m-1500m enfants		FLORY Francis : 06 12 30 77 76 foxtrail.bouzonville57320@gmail.com	inscriptions : gotiming renseignements : site Foxtrail
	sam 15 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	12km - 17h +courses enfants		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 16 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	15km+21km+35km		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 23 avr	THONVILLE	57	Semi-Marathon de Thionville	10km - 9h30 21,1km - 9h	Label Régional	O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13 oms.thionville@orange.fr	omsthionville.com
	dim 23 avr	CHARLY-ORADOUR	57	La Carlésienne	10km 10h		<a href="mailto:AFRcharly@gmail.com">AFRcharly@gmail.com</a>	inscriptions : gotiming.fr famillesrurales.org/charly_oradour/
Mai	dim 30 avr	BASSE-HAM	57	Foulées Hamoises	10km - 10h courses enfants		Mairie de Basse-Ham : 06 43 51 31 26	Mairie de Basse-Ham - 5 rue de la Mairie 57970 BASSE-HAM
	lun 1 mai	ROSSELANGE	57	La Conviviale	10km 10h		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@outlook.fr	
	dim 7 mai	FAMECK	57	La Fameckoise	6km - 16km trail 26km 9h		fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>

Mai	lun 8 mai	VITRY SUR ORNE	57	Course du Muguet	10km 10h		Mairie : 03 87 67 02 74 mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr	Mairie. 1,rue J.Jaurès 57185 VITRY/ORNE
	sam 13 mai	AMNEVILLE	57	Le Souffle de la Source	5km - 10km 17h - 18h	ANNULEE	SEMROUNI Yanis lesouffledelasource@gmail.com	lesouffledelasource@gmail.com
	dim 14 mai	MALLING	57	Corrida du Plan d'Eau	10km - 10h relais 5km/10km 10h30		Maine de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
	dim 14 mai	HOMBOURG-HAUT	57	Minitrail	13km - 24km 10h		TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr	
	sam 20 mai	MARIEULLES	57	La Mariole	15km 18h	Course Nature	GEORG Yannis : 06 15 81 81 81 fep.marieulles@gmail.com	
	sam 27 mai	DANNE ET 4 VENTS	57	Les Courses des Lavois	8km - 18km 17h	Course Nature	JACOB J.L : 03 87 24 12 21 jjeanluc@live.fr	lescoursedeslavois.com
	sam 27 mai	ELZANGE	57	Trail de Grand Est	12km - 25km 20h		SAUVE Gaël : 07 68 39 29 86	trailgrandest@gmail.com
	sam 27 mai	LAQUENEXY	57	Lacunesienne	10km 19h		ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25 mustapha.zraidi@gmail.com	
	dim 28 mai	RAHLING	57	Foulées du Partage	12km 10h		EICH Bernard : 07 778 88 56 85 lesfouleesdupartage@gmail.com	Inscriptions : www.performance67.com
	dim 4 juin	METZ	57	LE MILE	1609m 9h à 12h		PIERRON Julien : 07 65 24 96 77 bonjourlemile@gmail.com	Inscriptions : gotiming.fr
dim 11 juin	FAREBERSVILLER	57	Les Foulées de Far	10km 10h		MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 TAYSS Abdel : 06 78 90 54 04	hamid.cerdan@farebersviller.com	
dim 11 juin	PLAPPEVILLE	57	Trail du St Quentin	50km-1650D+ 30km-1000mD+ 15km-400mD+ 8h - 9h30 - 10h30	trail	KIRMANN Jean-Luc : 06 72 16 23 75 jean-luc.kirmann@laposte.net	www.courirametzmétropole.org	
sam 17 juin	FLEURY	57	La Fleurienne	10km - 17h	Course nature	REMIGY Jacques : 06 89 99 57 38 bc-fleury@hotmail.fr	Facebook	
dim 18 juin	CREUTZWALD	57	X-Wald Trail	15km 10h		PRZYBYL Alexandra : 06 44 05 89 44 przybyl.alex@gmail.com / teamcreutzwald571@gmail.com		
dim 18 juin	LA MAXE	57	Un Maxe de Run	10km 10h coursés enfants		Ziane Naguime : 07 50 41 05 99 runinlamaxe@googlegroups.com	Inscriptions : gotiming.ffr	
dim 18 juin	FREYMING-MERLEBACH	57	Les 6 heures de la Carrière - coureur indiv. ou équipes de 4 -VTT individuel ou équipes de 2	Boucles de 2km 10h	Course Nature	TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr	Communauté de Communes 57800 FREYMING-MERLEBACH	
dim 25 juin	GANDRANGE	57	Foulées de St Hubert	10km 10h		Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 foulees-sainthubert@gandranger.fr	Mairie de Gandrange 57175 GANDRANGE	
dim 25 juin	DABO	57	Foulées de la Zorn	33km-D+1470 19km-D+880 10km-D+410 - MN		TRIBOUT Anne-Cécile : 06 63 36 65 57 trailededabo@gmail.com	Facebook : trail de dabo	
dim 25 juin	PUTTELANGE	57	DAC pour le handisport	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	pour.quentin.com	
dim 25 juin	RETONFEY	57	Course de Retonfey	14km 10h	Course Nature	METZ Chantal : 06 81 70 31 24	jeanclaudemetz@gmail.com	
Juin	sam 1 juil	MECLEUVES	57	La Légende des Blancs Bâtons Challenge	15km 17h30 3x15km 14h + marche 10km - 10h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 hertzogyvan@gmail.com	
	dim 2 juil	ROMBAS	57	Foll'Dingue	ouvert à la marche nordique			rombas.athletic.club@gmail.com
	dim 2 juil	FORBACH	57	Forbach en rose	7km 10h		US Forbach Athlétisme / FRICKER Thierry : 06 85 34 46 62 forbachenrose@gmail.com	forbachenrose.over-blog.com

Juillet - Aout	sam 8 juil	DANNELBOURG	57	Ronde des Globules	9km 18h30	Course Nature	WALCH J-Pierre : 06 14 84 24 46 jeanpierre.walch@orange.fr	ujllathle.com
	dim 9 juil	MOYEUVRE-GRANDE	57	La Forestière	10km 10h		Mairie de Moyeuivre : 03 87 58 75 15 abdellah.kherroub@mairie-moyeuivre-grande.fr	Mairie de Moyeuivre-Grande 572850 MOYEUVRE-GRANDE
	ven 14 juil	CUVRY	57	10 km de Cuvry			Mairie de Cuvry : 03 87 38 00 42 secretariat@mairiedecuvry.fr	
	lun 14 août	LAUNSTROFF	57	Menhirs de l'Europe	12km - 6km 19h	Course Nature	ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	couriramalling.fr
	dim 20 août	HILSPRICH	57	Course des Mollets 15ème édition	10km 10h		FAMIN Claude : 03 87 02 63 42 claudefamin57@gmail.com	<a href="http://www.jogloisirs.com">www.jogloisirs.com</a>
	dim 27 août	BOUSSE	57	La Boussoise	8km - 16km 9h -10h	Course Nature	BERNARD Valère : 06 37 54 72 02 courirabousse@gmail.com	Facebook : courir à Bousse
Septembre	dim 3 sept	VOLKRANGE	57	L'Escapade d'Olivier	10km - 17km 10h	Course Nature	STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 steinsylvain57@gmail.com	
	dim 3 sept	ST.LOUIS LES BITCHE	57	Les Foulées du Cristal	10km 10h	Course Nature	BLEICHNER Jacky : 06 76 10 80 68 fouleesducristal@gmail.com	<a href="http://www.fouleesducristal.fr">www.fouleesducristal.fr</a>
	dim 3 sept	METZ	57	La 4 pattes (en duo)	6km - 12km 10h		PIGACHE Sidonie : 06 32 08 24 37 sidonie.pigache@gmail.com	inscriptions : <a href="http://chronopro.net/produit/la-4pattes">chronopro.net/produit/la-4pattes</a> renseignements : <a href="mailto:info@la4pattes.fr">info@la4pattes.fr</a>
	sam 9 sept	METZ	57	Urban Race			Metz Trophy Aventure	metztrophy.com
	dim 10 sept	HAGONDANGE	57	La Ballastière	24km - 9h30 16km -10h 7km - 10h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	<a href="http://www.eshcap.com">www.eshcap.com</a>
	sam 16 sept	NEUFCHÉF	57	Trail Val de Fensch	10km - 26km 17h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	
	dim 17 sept	ROSBRUCK	57	10km de Rosbrück rêve de Ludo Le	10km 20h30		BIRTEL Didier : 06 22 41 69 04 didier.birtel@sfr.fr	
	dim 17 sept	UCKANGE	57	Semi de Fensch et Moselle	21,1km-5km 9h30-10h15 jeunes 9h40		fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
	dim 17 sept	SARREGUEMINES	57	5km des Mousquetaires	5km 10h30		ASSA : 03 87 98 15 68 athle.assa@gmail.com	assa.athle.com
	sam 23 sept	ROMBAS	57	Ultra Trail de la Vallée de l'Orne	55km-30km-20km- 10km 12h - 15h - 16h - 17h			rombas.athletic.club@gmail.com
	dim 24 sept	PETITE-ROSSELLE	57	C'est bon pour la mine	20km - 10km 10h	Trail	DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46 BIZZARRI : 07 83 78 33 46 coursedumineur@laposte.net	<a href="http://www.coursedumineur.fr">www.coursedumineur.fr</a>
	dim 24 sept	MONTIGNY LES METZ	57	Corrida Pedestre	6km - 13km 9h15 - 10h30		LALLEMENT Annie : 06 99 35 32 54 annie.lallement@montigny-les-metz.fr	
	dim 8 oct	METZ	57	Marathon Metz Mirabelle	10km - 42.2km - courses jeunes 9h - 9h45	Labels Nationaux	METZ MARATHON metz.marathon@gmail.com	METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ <a href="http://www.marathon-metz.fr">www.marathon-metz.fr</a>
	dim 8 oct	BEHREN	57	Course de Behren	10km 10h		Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98 nicole.chenard@ville-behren.fr	Hôtel de Ville - 57460 BEHREN LES FORBACH
sam 14 oct	HAGONDANGE	57	Courses des Jeunes	200m à 3000m 14h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	<a href="http://www.eshcap.com">www.eshcap.com</a>	
dim 15 oct	SARREGUEMINES	57	10km de Sarreguemines	10km 10h		CAN - JUNG Isabelle : 06 86 14 36 03 isa.jung@numericable.fr ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com	<a href="http://www.courezavecnous.com">www.courezavecnous.com</a>	
dim 15 oct	SAINTE-RUFFINE	57	La Juffynoise	18km - 8km - 9h30 course enfants	trail découverte	E,TOTINO : 06 12 90 68 09 / e.totino@free.fr juffynoise@gmail.com	<a href="http://www.juffynoise.com">www.juffynoise.com</a>	

Octobre	dim 22 oct	FAMECK	57	10km d'Halloween	10km 10h	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregions.fr
	dim 22 oct	PUTTELANGE	57	10 Bornes pour Quentin	10km 10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	pour.quentin.com
	sam 28 oct	WOIPPY	57	Légende du Graouilly by Night	12km - 24km 18h	Nocturne	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 29 oct	AMNEVILLE	57	Les 10 km Thermapolis	10km 10h	Label Régional	HUE Bruno : 06 84 89 59 13 brunohue57525@gmail.com	inscriptions :gotiming
	dim 29 oct	SCHOENECK	57	Corrida de Schoeneck	10km + marche 10h	Course Nature	MEZIAN I : 06 95 17 60 73 54 04 TAYSS : 06 78 90	Esprit Sportif
Novembre	dim 5 nov	DIEBLING	57	La Dieblingeoise	10km 10h		FELT Thomas : 06 82 92 25 14 thft79@aol.com	Facebook : La Dieblingeoise page
	dim 5 nov	MALLING	57	Trail'Malling	9km-18km-25km 10h		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
	dim 12 nov	MARLY	57	La Marlienne	21,1km - 10 km 10h		BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51 bieber.benjamin@gmail.com	lamarlienne@gmail.com
	dim 19 nov	FREYMING-MERLEBACH	57	Ronde des Belvédères	11,5km 10h		ZOSSI Walter : 06 32 10 72 90 walzossi@gmail.com	www.fmacfreymingmerlebach.com
	dim 19 nov	KONACKER	57	Trail du Plateau du Konacker	13km 10h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	
Décembre	dim 10 déc	STIRING WENDEL	57	Foulées de Noël	8,2km - 14h		AMELA Frédéric : 03 87 13 29 54 / 06 07 21 71 20 frederic.amella@gmail.com	
	dim 17 déc	BUDING	57	La Kanerdall	8km - 16km 10h		ROTH Christian : 07 86 76 40 37 christianroth57@hotmail.co	www.kanerdall.org